INFORMATIONS DES ALLERGENES

Produits ou plats contenant	1 Céréales Blé, Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à cocques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines de sésame	12 Lupin	13 Mollusques	14 Sulfites
Base RIZ														
Base CRUDITES			X								X			
Base QUINOA											X			
Base EPINARD														
Poke DAIZU	X			X		X					X			X
Poke KREVET		X	X				X				X			X
Poke COPAL			X			X		X						X
Poke MAHALO	X			X		X	X				X			X
Poke HALEA	X			X		X					X			X
Poke WAIMEA	X		X	X		X	X							X
Poke KALUA	X			X		X	X							X
Poke WAHIKA				X			X				X			X
Poke ALOHA	X			X		X	X				X			X
Poke MOLOKAI	X			X		X	X				X			X
Poke KRISPY	X		X			X			X		X			X
POULET KATSU	X		X			X			X		X			X
CHIRASHI HONOLULU				X		X					X			X
CHIRASHI CLASSIC				X			X				X			X
	1 Céréales Blé, Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à cocques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines de sésame	12 Lupin	13 Mollusques	14 Sulfites
Saumon				X										
Saumon mariné				X										X
Thon				X										
Crevette		X												
Poulet *			X											X
Poulet frit *	X								X					
Effiloché de porc														
Protéine végétale Happyvore *						X								
Sides	1 Céréales Blé, Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à cocques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines de sésame	12 Lupin	13 Mollusques	14 Sulfites
Nachos Guacamole														X
Salade de choux			X								X			
Edamame						X					X			
Nachos et creamcheese au citron							X							X
Bol de riz											X			
Stick poulet frit & sauce soja mayo	X		X			X			X		X			X
Bao au poulet frit	X		X						X					
Bao à l'effilochée de porc	X		X	X			X							
Gyoza au poulet	X	T	T	T		X	T	T	T	T	X	T	T	
Gyoza aux légumes	X	T	T	T		X	T	T	T	T	X	T	T	
Dessert	1 Céréales Blé, Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à cocques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines de sésame	12 Lupin	13 Mollusques	14 Sulfites
Tiramisu Oréo	X		X			X	X							
Banoffee	X		X				X							
Pudding chia coulis de fruits rouge														
Pudding chia fruits exotiques														
Japanese cheesecake	X						X							
Salade d'ananas														
Brookie *	X		X			X	X	X						
Base Acaï														
Base Chia														
Base Fromage blanc							X							
Daily Bowl	X				X	X		X			X			
Sunny Bowl	X				X	X		X			X			
Berry Bowl	X				X	X		X			X			
Beurre de cacahuète					X									
Ingrédients	1 Céréales Blé, Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à cocques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines de sésame	12 Lupin	13 Mollusques	14 Sulfites
Chou														
Pickles de chou rouge														
Salade de chou			X								X			
Concombre														
Carotte														
Mangue *														

Edamamé *						X								
Avocat														
Guacamole														X
Cream cheese thon				X			X							
Cream cheese citron							X							X
Féta							X							
Coleslaw Soja	X		X			X					X			X
Poivron														
Oignon rouge / Ciboulette														
Grenade														
Myrtille														
Fraise														
Melon														
Pastèque														
Banane														
Framboise														
Citron vert														
Cranberries														
Fruibon mélange ensoleillé								X						X
Baies de goji														
Amande								X						
Granola chocolat	X				X	X		X			X			
Granola Original	X				X			X			X			
Mélange de graines											X			
Noix de cajou								X						
Oignon frits	X													
Graine de sésame											X			
Condiment crispy chili oil	X					X					X			
Sauce Sweet chili			X											
Sauce Spicy			X											
Sauce Spicy Passion														
Sauce Mayo soja	X		X			X					X			X
Sauce vinaigrette citron														X
Sauce soja Heiko	X					X					X			
Pipette de sauce soja sucré						X								
Pipette de sauce soja salé						X								

LEGENDE	**X = Allergène** **T = Trace**
	US RÉSERVE DES PRODUITS DISPONIBLES EN RESTAURA
	* = Produit surgelé et décongelé sur place, Ne pas recongeler un produit congelé

Ce tableau recense les 14 ingrédients allergènes présents dans les produits de la gamme de nos restaurants HEIKO POKE selon l'annexe II du Règlement Européen N°1169/2011.
Ces informations ont été établiessur la base des déclarations de nos fournisseurs relatives à la composition de leurs produits. Toutefois, de par les différentes étapes de fabrication chez nos fournisseurs et sur nos restaurants,et malgré la volonté à chaque niveau de vouloir maîtriser ces fabrications, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'allergènes dans nos produits.

ORIGINES DES VIANDES

	Produits ou plats contenant	ORIGINES
	Emincés de filets de poulet cuits rôtis halal	**E.U**
	Effiloché de porc	**E.U**
	Poulet Frit	**THAILANDE**

INFORMATIONS KCALS

	Pokés	Grammes	Kcal / portion
LES POKÉS	**Base riz L**	**300**	**508**
	Base riz M	**240**	**406**
	Base riz S	**140**	**237**
	Base quinoa L	**240**	**334**
	Base quinoa M	**200**	**278**
	Base quinoa S	**140**	**195**
	Base épinard L	**35**	**6**
	Base épinard M	**30**	**5**
	Base épinard S	**25**	**5**
	Base crudités L	**300**	**251**
	Base crudités M	**240**	**201**
	Base crudités S	**140**	**117**
	Bowls sucrés	Grammes	Kcal / portion

LES BOWLS SUCRÉS	**Base acai**	**140**	**151**
	Base pudding chia	**140**	**243**
	Base fromage blanc	**150**	**216**